



# Peer Connecting

## Black and Minority Ethnic communities East Lothian

Якщо ви переживаєте:

- культурний та/або мовний бар'єр;
- тривогу за рідних, друзів;
- потребу в спілкуванні;
- почуття невизначеності та відчаю....

**Health in Mind** надає індивідуальну та групову підтримку.

Ти не одна! Дружні зустрічі за чашкою ароматного чаю для теплого спілкування, підняття морального духу, обмін досвідом - це те що ми готові тобі запропонувати. Турбота про здорове самопочуття в нових умовах життя в Шотландії.

Коли: початок **24 січень (8 тижнів)**

в який час: **17:00-18:30**

в який час: **Volunteer Centre East Lothian, 56 High Street, Tranent**

будь ласка, зареєструйтеся, зв'язавшись з **Agata**

Call: 07741744074 (польською та англійською мовами)

[www.health-in-mind.org.uk](http://www.health-in-mind.org.uk)



Health in Mind is a charity registered in Scotland, number SC004128, and a company limited by guarantee, registered in Scotland, number SC124090. The registered office is at 40 Shandwick Place, Edinburgh EH2 4RT